Mujeres y adultos mayores son quienes más consultan por cardiología a través de Telemedicina

Desde que comenzaron los contagios por Covid-19 en Chile, la Telemedicina se ha transformado en una gran alternativa para el tratamiento de cuadros no respiratorios que quedaron postergados a causa de la pandemia.

Una de las especialidades que más interés ha generado en la población es la cardiología. Según un análisis realizado por RedSalud CCHC, desde abril pasado a la fecha se han realizado cerca de 2.000 atenciones médicas virtuales en esta especialidad, siendo los adultos mayores de entre 61 años y 80 años los pacientes más frecuentes, con el 41% de las consultas.

Anuncio Patrocinado

Le siguen quienes tienen entre 51 y 60 años con 12% y en tercer lugar se ubican personas de entre 41 a 50 años, con 11% del total. Por sexo, las mujeres son quienes más solicitaron atenciones por Telemedicina con 1.200 consultas, lo que representa casi un 60% del total.

Dentro de las cifras, se detectó que 1.392 consultas son por síntomas asociados a hipertensión, 990 por palpitaciones y/o taquiarritmias y 610 corresponden a dolor torácico.

En materia de proyecciones, se estima que de aquí a fin de año, las consultas virtuales por cardiología lleguen a 3.500.

Consultar para prevenir

Para la Dra. Mariela Arjona, médico cardiólogo estos resultados no dejan de sorprender y demuestran que la atención virtual se ha ganado la confianza de las personas de la tercera edad.

“Estas cifras derriban el mito de que los adultos mayores le temen a la tecnología. La masificación de celulares inteligentes ha permitido que ellos se sientan más cómodos con estos dispositivos, además de contar siempre con el apoyo de un familiar que los ayude a la hora de una video consulta. Los números también son un indicador de que el sistema de Telemedicina que ofrecemos es amigable con las personas, generando confianza en la atención ”, explica.

Para la experta, también llama la atención que sean las mujeres quienes más consultan, puesto que por prevalencia, son los hombres quienes más padecen

problemas cardiovasculares.

“Por un lado, es positivo que las mujeres consulten más, porque las enfermedades cardiovasculares están dentro de las primeras causas de muerte en la población femenina en Chile. Sin embargo, también debemos estar alertas puesto que cuando hablamos de riesgos de enfermedades cardiovasculares, son los hombres quienes están más expuestos. Que ellos no estén consultando, no significa que hayan disminuido los problemas, sino que tal vez es una señal de que no están acudiendo al médico”, advierte Arjona.

Respecto de los problemas más comunes, la cardióloga asegura que estas coinciden con los cuadros más consultados antes de la pandemia, por lo que la atención médica virtual es una real opción, sobre todo para complicaciones que se vieron afectadas por la crisis sanitaria.

“El estrés, el encierro y otras condiciones generadas por el contexto del Covid-19, pueden gatillar cuadros de hipertensión, palpitaciones, taquiarritmias, entre otros. Sin embargo, el hecho de que los problemas coincidan también con las consultas más frecuentes, puede entenderse como un interés de la población por retomar tratamientos que dejaron abandonados o desplazados por la pandemia”, agrega la especialista.

En el marco del Día Mundial del Corazón, que se celebra cada 29 de septiembre, Arjona hace un llamado a consultar con un especialista para controlar factores de riesgo cardiovascular como sobrepeso, obesidad, hipertensión arterial, diabetes, tabaquismo y colesterol elevado, los cuales finalmente derivan en complicaciones como infarto de miocardio y accidentes cerebrovasculares entre los más frecuentes. Tampoco se debe descuidar la aparición de síntomas relacionados con problemas cardiovasculares y evitar la automedicación.

“La Telemedicina es una opción para llevar la atención especializada a lugares remotos, que incluso en periodos previos a la pandemia, carecían de especialistas en cardiología. Por otro lado, no debemos olvidar que los pacientes cardiópatas son población de riesgo para el Covid-19 por lo que las consultas virtuales son una excelente opción de control y seguimiento, disminuyendo los riesgos que representa trasladarse para acudir a un médico. Asimismo, es una gran alternativa para atender síntomas, dolencias u otros cuadros que podrían ser una señal de algo más grave”, agrega la cardióloga.

y tú, ¿qué opinas?